

Life Lives Itself as You

If you or your clients have ever experienced difficult feelings of unwantedness, or questioning whether you should even “be here”, remember this: Life has already said “yes” to you. The very fact that you exist at this moment in time and are reading this article is a testament to the triumph and value of your existence. Period. Though some stories of ‘not being wanted’ or other events may be tragic and true, there’s a larger embrace that has carried you forward to this moment.

In our first week of existence, our growth is happening inwardly, involving a series of subdivisions from the one (the fertilized egg) to two, the two to four, four to eight, and so on. A practical/functional reason for this is that the egg, having been released into open space from the ovary, has found its way into a fallopian tube, which is usually where it meets the sperm that will fertilize it. These two, now having become one, must remain the same size to successfully pass through the fallopian tube to enter another relatively free space: the uterus. Until the fertilized egg reaches the uterine lining, its total circumference does not increase in size. Finding its way to this nutrient-rich lining of the uterus, a process commonly known as implantation or *nidation* may occur, around day 6.

For nidation to successfully occur, the local immune system in that area of your mother must ‘step back’ to create a receptive neutral ground for you to “nest” in. The fact that nidation occurred and your next phase of rapid growth began, is a huge “yes” to you, not only from your mother’s body, it can also be seen as a “yes” from Mother Nature, from Life itself. And I leave it to your own beliefs for all the “yeses” beyond that. The point is, you made it, you are here. And that is no mistake.

Same thing if your start in life was assisted by other technological means – the process may be different, however, the result is the same. You made it. *Life made it through you, as you.*

Welcome!

The extraordinary growth that happens in these first weeks of gestation is via the process of transmutation and transformation. By about weeks 7-8 most of all our primary structures that are recognizable to us as our human bodies will have come into miniature form and then continue to grow throughout the remaining months.

Parts of us, such as the cranial bones, continue to transform and grow beyond our birth. For example, at birth our frontal bones (the forehead) are in two parts, as an adult it is one. Likewise, our mandible (the lower jaw) is in two parts at birth and eventually becomes one. In the case of our sacrum (tailbone) and the frontal lobes of our brain, full development does not occur until around age 26!

We are forever in some process of growth, transformation, and change!

"Forces of growth and development are the same as the forces of healing, adaptability, learning and change". – Bonnie Gintis, DO

What we call healing can be seen as a natural alchemical process of transmutative change, which can occur on the physical, psychological, and spiritual level. Craniosacral work in general has the potential to address any of these levels. In my work, Touch of Presence® Biodynamic Cranial Approach, I often refer to our early embryological development to explain one tangible aspect of the mechanism to clients and students. When we understand something about the natural forces at play in our creation and coming into being, which are the same forces that are currently involved in our health maintenance and balance, it allows the healing process to become a bit more accessible. We can see the result of it when we feel better after something has let go or resolved, but much like we can't quite catch the moment a caterpillar becomes a butterfly, so too is the process of transmutation and healing challenging to pinpoint. We know it happens, but not in a linear moment defined in time. When something like this happens behind the veil of our consciousness, we call it mystery. And yet, this mystery is happening all the time, right beneath our noses and our skin, so to speak, and in this and every moment...

In my 35+ years in healthcare, 22 of that in craniosacral work of one form or another, I have come to appreciate the power of understanding some of the fundamental forces that are behind our coming into existence and how it is related to health and the healing process.

You are welcome to join us for the upcoming course in Embryology ~ Spirit and Essence to experientially delve into these "mysteries" in ways that are both practical and empowering for you and your clients. Through this course you will not only receive valuable information about the topic, you will also find that these courses are applicable for craniosacral and other bodywork modalities, as well as everyday life. It will also give you a taste and an invitation into the Touch of Presence® perspective of the specific Biodynamic Cranial Approach I offer.

By Giorgia G Milne, for publication in the *Connective Issue* of the Florida School of Massage. If this intrigues you, register for her 2022 Embryology ~ Spirit and Essence course in either Gainesville, Florida USA February 5-7 or Warsaw, Poland March 10-13 (an extra day due to translation English>Polish).

See her webpage for reg/pay: <https://www.touchofpresence.com/courses-schedule>

Życie realizuje się jako Ty

Jeśli ty lub twoi klienci kiedykolwiek doświadczyli trudnego uczucia bycia niechcianym lub pytania, czy w ogóle powinieneś "tu być", zapamiętaj: Życie już powiedziało Ci "tak". Sam fakt, że istniejesz w tym momencie i czytasz ten artykuł jest świadectwem triumfu i wartości Twojego istnienia. Kropka. Choć niektóre historie o "byciu niechcianym" lub inne wydarzenia mogą być tragiczne i prawdziwe, istnieje większy rodzaj przyjęcia, który doprowadził cię do tego momentu.

W pierwszym tygodniu naszego istnienia nasz wzrost odbywa się do wewnątrz, obejmując serię podziałów od jednego (czyż jest zapłodnione jajo) do dwóch, od dwóch do czterech, od czterech do ośmiu, i tak dalej. Praktycznym/funkcjonalnym powodem tego jest to, że jajeczko uwolnione wcześniej z jajnika w otwartą przestrzeń, dotarło do jajowodu, gdzie z reguły spotyka się z plemnikiem, który je zapłodni. Te dwie komórki, które teraz stały się jednym, muszą zachować ten sam rozmiar, aby z powodzeniem przedostać się przez jajowód do innej stosunkowo otwartej przestrzeni: do macicy. Dopóki zapłodnione jajo nie dotrze do wyściółki macicy, jego całkowity obwód nie zwiększa się. Znajdując drogę do tej bogatej w składniki odżywcze wyściółki macicy, około 6. dnia może nastąpić proces znany powszechnie jako implantacja lub zagnieżdżenie.

Aby zagnieżdżenie się powiodło, miejscowy układ odpornościowy Twojej matki w tym obszarze musi się "cofnąć", aby stworzyć neutralny grunt, na którym będziesz mógł się "zagnieżdżyć". Fakt, że nastąpiło zagnieżdżenie i rozpoczęła się Twoja kolejna faza szybkiego wzrostu, jest ogromnym "tak" dla Ciebie, nie tylko ze strony ciała Twojej matki, ale może to być również postrzegane jako "tak" od Matki Natury, od samego Życia. A co do wszystkich innych „tak” oprócz tego - pozostawiam to twoim własnym przekonaniom. Chodzi o to, że udało Ci się, jesteś tutaj. I to nie jest błąd.

Rzecz ma się tak samo, jeśli Twój start w życie był wspomagany przez inne środki technologiczne - proces może być inny, ale rezultat jest taki sam. Udało Ci się. Życie dokonało tego przez Ciebie, jako Ty.

Witaj!

Niezwykły wzrost, który ma miejsce w tych pierwszych tygodniach ciąży, odbywa się poprzez proces transmutacji i transformacji. Do około 7-8 tygodnia większość naszych podstawowych struktur, które są dla nas rozpoznawalne jako nasze ludzkie ciała, przybierze miniaturową formę i będzie rosła przez kolejne miesiące.

Części nas, takie jak kości czaszki, kontynuują transformację i wzrost po narodzinach. Na przykład, w momencie narodzin nasze kości czołowe (czoło) składają się z dwóch części, a w wieku dorosłym jest to jedna część. Podobnie, nasza żuchwa (dolna szczęka) składa się z dwóch części w momencie narodzin i ostatecznie staje się jedną. W przypadku kości krzyżowej (ogonowej) i płatów czołowych mózgu, pełny rozwój następuje dopiero około 26 roku życia!

Jesteśmy na zawsze w jakimś procesie wzrostu, transformacji i zmiany!

"Siły wzrostu i rozwoju są tym samym co siły uzdrawiania, zdolności adaptacyjnych, uczenia się i zmian". – Bonnie Gintis, DO

To co nazywamy zdrowieniem można postrzegać jako naturalny alchemiczny proces transmutacyjnej zmiany, która może zachodzić na poziomie fizycznym, psychologicznym i duchowym. Praca czaszkowo-krzyżowa pozwala na zajęcie się każdym z tych poziomów. W mojej pracy, Touch of Presence® Biodynamic Cranial Approach (Dotyk Obecności Biodynamiczne Podejście Czaszkowe), często odwołuję się do naszego wczesnego rozwoju embrionalnego, aby wyjaśnić klientom i studentom jeden z namacalnych aspektów tego mechanizmu. Kiedy zrozumiemy znaczenie naturalnych sił, biorących udział w naszym tworzeniu i powstawaniu, a które są tymi samymi siłami, które są obecnie zaangażowane w utrzymywanie naszego zdrowia i równowagi, pozwala to by proces zdrowienia stał się nieco bardziej dostępnym. Możemy zobaczyć jego rezultat, gdy poczujemy się lepiej po tym, jak coś odpuściło lub rozwiązało się, ale podobnie jak nie potrafimy uchwycić momentu, w którym gąsienica staje się motylem, tak samo proces transmutacji i uzdrawiania jest trudno uchwycić. Wiemy, że to się dzieje, ale nie w liniowym momencie określonym w czasie. Kiedy coś takiego dzieje się za zasłoną naszej świadomości, nazywamy to tajemnicą. A jednak ta tajemnica dzieje się cały czas, tuż pod naszym nosem i naszą skórą, że tak powiem, w tym i w każdym momencie...

W mojej ponad 35-letniej pracy w służbie zdrowia, której 22 lata poświęciłam pracy czaszkowo-krzyżowej w takiej czy innej formie, doceniłam znaczenie zrozumienia pewnych fundamentalnych sił, które stoją za naszym powstaniem i ich związku ze zdrowiem i procesem zdrowienia.

Zapraszam Cię do wzięcia udziału w nadchodzącym kursie Embriologia ~ Duch i Esencja, aby doświadczalnie zagłębić się w te "tajemnice" w sposób, który jest zarówno praktyczny jak i dający wzmocnienie Tobie i Twoim klientom. Dzięki temu kursowi nie tylko otrzymasz cenne informacje na ten temat, ale również przekonasz się, że kursy te mają zastosowanie w terapii czaszkowo-krzyżowej i innych metodach pracy z ciałem, jak również w życiu codziennym. Dadzą Ci również przedsmak i zaproszenie do poznania perspektywy Touch of Presence®, czyli proponowanego przeze mnie szczególnego Biodynamicznego Podejścia Czaszkowego.

Autor: Giorgia G Milne, tekst publikowany w Connective Issue of the Florida School of Massage. Jeśli to Cię zainteresowało, zapisz się na kurs Embriologia 2022 ~ Duch i Esencja w Gainesville, Floryda USA 5-7 lutego lub w Warszawie 10-13 marca (dodatkowy dzień ze względu na tłumaczenie angielski>polski).

Zapisy/płatność na jej stronie internetowej: <https://www.touchofpresence.com/courses-schedule>